

COMUNICAZIONE AI TESSERATI PHISICOL – DISPOSIZIONI DELLA SEGRETERIA DI STATO

Siamo lieti di comunicarvi che finalmente la palestra Phisicol riaprirà **lunedì 1 giugno**.

Il Phisicol regolerà gli accessi tramite prenotazione TELEFONICA 0549/902811 OPPURE TRAMITE APP attiva dal 1 giugno, in modo da evitare condizioni di assembramento e aggregazioni.

L'accesso al Phisicol sarà vietato per gli utenti all'attività in presenza di temperatura superiore a 37°C o in presenza di sintomi influenzali o respiratori. Al momento dell'entrata in palestra lo staff può rilevare la temperatura tramite termoscanner.

All'entrata del Phisicol, come pure nella zona reception, nell'area toilette, troverete una postazione di soluzione idroalcolica per il lavaggio delle mani

La mascherina dovrà essere utilizzata esclusivamente nella fase d'ingresso alla palestra, negli spogliatoi, nei trasferimenti alle varie sale (corsi e attrezzi), non durante l'attività fisica

Gli spogliatoi saranno organizzati in modo da assicurare le distanze di almeno 1 metro, anche regolamentando l'accesso agli stessi. È consentito l'uso delle docce con un accesso contingentato e controllato per evitare assembramento. Il servizio igienico, può essere utilizzato dai clienti/utenti che dovranno procedere alla sanificazione dopo ogni utilizzo con gli adeguati prodotti che saranno messi a disposizione dalla palestra

Tutti gli indumenti e oggetti personali dovranno essere posti dentro alla borsa personale, anche qualora depositati negli appositi armadietti; non è consentito l'uso promiscuo degli armadietti. Gli armadietti devono essere sanificati dopo ogni utilizzo con gli adeguati prodotti che saranno messi a disposizione. [L'accesso alle sale deve avvenire con scarpe diverse da quelle utilizzate esternamente alla palestra.](#)

Durante l'utilizzo dello spogliatoio è d'obbligo l'uso della mascherina. All'interno del singolo spogliatoio è consentito l'uso di un solo phon per volta;

La distanza che si dovrà tenere sia negli spazi di attesa, sia nelle diverse aree (sala pesi, sala corsi) dovrà essere: almeno 1 metro per le persone mentre non svolgono attività fisica, almeno 2 metri durante l'attività fisica

Laddove fosse necessario un contatto fisico tra cliente/utente ed istruttore, quest'ultimo sarà munito di mascherina e guanti monouso oppure procederà alla sanificazione delle mani prima di ogni contatto con il cliente/utente.

Nei pressi di ogni attrezzo e macchina vi saranno prodotti adeguati alla sanificazione che dovranno essere utilizzati dall'utente prima e dopo ogni utilizzo

Ogni giorno il Phisicol procederà alla sanificazione degli ambienti.

Divieto di condivisione di borracce, bicchieri e bottiglie e di scambio con altri utenti di oggetti quali, asciugamani, accappatoi o altro; si consiglia di utilizzare un tappetino personale che comunque non dovrà essere scambiato con altri utenti. E' vivamente consigliato di non appoggiare il cellulare su qualsiasi superficie.

Dove possibile il Phisicol garantirà un'adeguata aerazione naturale e ricambi d'aria frequenti. e macchine per il ricircolo dell'aria sono periodicamente pulite.

Ove non potrà essere garantita la distanza di almeno 1 mt tra operatore e utente/cliente, vi sarà un apposito pannello per la separazione fisica.

Allenandoci nel rispetto di queste regole rispetteremo noi stessi, gli altri, e le normative vigenti. Il Phisicol ringrazia anticipatamente per la collaborazione.